

LA CRISE, QUELLE CRISE ?

Pas un jour sans un bulletin d'information qui ne nous apporte, depuis des mois, son lot de perspectives catastrophiques. Les prévisions de croissance fondent comme neige au soleil. Et si cette crise avait au moins l'avantage d'être une chance pour notre environnement ?

Certes le Maurienais est plutôt bon élève en la matière en produisant moins de déchets que ses concitoyens... Mais cela ne doit pas nous faire oublier que l'activité économique principale de notre vallée, le tourisme, nous fait passer au final au dessus de la moyenne nationale. Il en va de notre responsabilité collective d'agir à ce niveau.

Je me souviens d'un dicton que citaient volontiers les anciens : « *On est trop pauvre pour acheter de la mauvaise qualité* ». Nous pourrions l'appliquer aujourd'hui à l'ensemble de notre système de consommation en traduisant « *nous ne sommes plus assez riches pour gaspiller comme nous l'avons fait* ».

Quand la crise nous oblige à être de plus en plus attentifs au coût des produits et des services, c'est le moment ou jamais de regarder leur côté durable. Que ce soit le sapin de Noël ou le produit d'entretien, il est de notre responsabilité individuelle de faire le bon choix.

Christian SIMON,
Président du SIRTOMM

L'ACTU

www.sirtom-maurienne.com/reduction



Cette semaine, le SIRTOMM met en ligne la dernière partie de son site Internet relative à la réduction des déchets à la source. Louis AVANZI, Vice-Président en charge de la communication au SIRTOMM, nous relate cet évènement...

Que peut-on découvrir dans cette nouvelle rubrique ?

Différents lieux de notre vie quotidienne générant beaucoup de déchets, et présentés sous forme d'illustrations. L'internaute est invité à cliquer sur différents produits ayant un impact fort sur le plan environnemental. Pour chaque produit ou groupe de produits présenté, trois points sont développés : l'impact environnemental du produit incriminé, le coût de celui-ci pour une utilisation courante et des propositions d'alternatives permettant de réduire cette production de déchets, tout en conservant des habitudes de consommation équivalentes.

A quel évènement cette mise en ligne se rattache-t-elle ?

A la Semaine Européenne de Réduction des Déchets. Du 19 au 27 novembre, des actions nationales, locales, individuelles ou collectives sont mises en place pour nous aider à réduire nos déchets ménagers. En Maurienne, chacun d'entre nous rejette en moyenne 375,5 kg de déchet par an. Un chiffre très supérieur à la moyenne nationale (316 kg/an/hab), mais qu'il convient de tempérer en raison de la fréquentation touristique de notre vallée, qui augmente ce poids par habitant. Si l'on regarde les 5 mois de l'année purement « hors saison », les maurienais rejettent seulement 280 kg par habitant et par an. C'est tout à fait honorable, mais nous pouvons encore réduire ce chiffre !

Cela signifie que notre poubelle contient des aliments non déballés, non consommés, des fruits et des légumes non transformés, des restes de pain et des bouteilles non ouvertes. C'est un chiffre bien trop important ! Nous proposons donc aujourd'hui aux usagers un « coup de pouce » afin de réduire leurs déchets à la source, et d'éviter ce gaspillage.

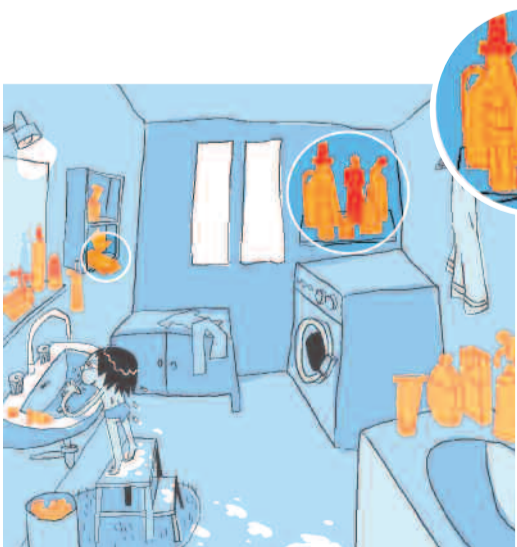
A la source ? C'est à dire ?

C'est à dire dès l'acte d'achat ! Apprendre à choisir le produit qui génèrera le moins de déchets dans sa globalité. Déchets d'emballages mais aussi déchets pour l'environnement : faire le choix du vinaigre blanc pour nettoyer sa salle de bains générera un emballage plastique recyclable et sera moins néfaste pour la qualité des eaux usées qu'un gel détartrant du commerce bourré de produits chimiques...

D'autres actions mises en place par le SIRTOMM vont également dans ce sens ?

Toutes nos actions vont dans ce sens ! La mise en place de la collecte sélective en 1998 a été le premier pas en avant de cette démarche. Depuis, des actions spécifiques et régulières permettent d'affiner le geste de tri et de diminution des déchets : distribution de l'autocollant Stop Pub, promotion du compostage individuel et collectif, sensibilisation des enfants dans les écoles, manifestation zéro déchet... aujourd'hui la création d'une rubrique de réduction des déchets sur notre site Internet. Et demain... la volonté d'impliquer les grandes surfaces dans notre démarche par la mise en place d'actions marquantes : étiquetage des produits générant moins de déchets ou encore reprise des emballages en sortie de caisse, pour anticiper la législation*... Reste à trouver des volontaires !

* Dès 2012, les distributeurs auront en effet l'obligation de mettre à disposition des consommateurs dans leurs magasins des poubelles et des bacs de tri afin de se débarrasser de leurs sur-emballages.



Cuisine, chambre d'enfants, réveillon de Noël, découvrez comment réduire vos déchets à la maison sur www.sirtom-maurienne.com

LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Lingettes nettoyantes, lessive en dosettes : la chasse au format individuel et jetable est ouverte !

IMPACT

Les nettoyants ménagers traditionnels génèrent 1,2 kg de déchets par an, contre 23 kg pour les lingettes jetables !

CÔTÉ PORTE-MONNAIE

Je nettoie ma maison de 100m² :

- avec un détergent et une serpillière = 35 €/an
- avec des lingettes = 550 €/an

ALTERNATIVES

- Privilégier les produits concentrés et végétaux.
- Miser sur les produits naturels : vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir et noix de lavage nettoient votre maison et votre linge aussi efficacement que les produits du commerce, dont ils sont bien souvent les principaux composants !!

Le cadeau

Bientôt Noël. Au pied du sapin, des cadeaux et des victuailles, mais surtout des tonnes de CO2 et d'emballages... Voici quelques chiffres, idées et alternatives pour vous faire passer un réveillon tout aussi magique... et plus léger pour l'environnement.

Plastique ... pas fantastique

Sapin artificiel ou naturel ?

Une idée reçue perdure au royaume du Père Noël : le sapin en plastique serait plus écologique que le sapin de nos montagnes. Il est vrai qu'il peut resservir d'une année sur l'autre, et qu'il ne génère aucun déchet une fois les fêtes terminées.

Mais dans les faits, son bilan carbone est lourd : d'abord parce qu'il est fabriqué en Asie et nécessite son lot de pétrole pour sa production et son acheminement jusqu'à nous. Ensuite, car il perd vite de sa superbe : sa couleur s'affadit et ses branches tombent les unes après les autres. N'étant pas recyclable de surcroît, il finit à la poubelle au bout de trois années en moyenne en France. Enfin, parce que sa production génère au total 8000 tonnes de CO2 par an, avec 1 million d'unités vendues chaque mois de décembre.

Au final, pour être vraiment rentable écologiquement parlant, un sapin artificiel devrait passer 20 réveillons à nos côtés.

Découvrez les avantages du vrai sapin sur notre site : www.sirtom-maurienne.com > [réduire nos déchets](#) > [fêtes de Noël](#)

Les cadeaux autrement ... Alternatives pour des fêtes riches en idées et pauvres en emballages

Les 10 bonnes résolutions

- Exit le papier cadeau ! Cette année RE-CY-CLONS tout ce qui se présente à nous : vieux journaux et pages de magazines peuvent faire office d'emballage cadeau. En prenant soin de choisir les bonnes pages, on peut en plus faire passer un message au destinataire !
- Acheter des produits fabriqués en France, ou localement chez un artiste/artisan.
- Choisir des jouets robustes, de préférence en bois certifié PEFC ou FSC.
- Rechercher des objets sans pile offrant le même service (calculatrice solaire...)
- Penser à l'achat d'occasion pour les vélos, les jeux électroniques et les jouets en plastique.
- Limiter les emballages.
- Favoriser le fait-main.
- Offrir du temps, un savoir-faire aux autres ! *Bon pour* : un baby-sitting, un petit bricolage, une heure de ménage, des courses, un petit service... autant d'occasions de faire plaisir à ses proches et qui ne coûtent pas grand chose !
- Un cadeau qui fait toujours plaisir : la corbeille de produits locaux et biologiques.
- Pour la décoration de la table, éviter le jetable : choisir une belle nappe et des serviettes en coton, de la jolie vaisselle, fabriquer soi-même des petites décorations...



CHIFFRES

30 millions

c'est le nombre de rouleaux de papier cadeau écoulés pendant les fêtes de Noël chaque année... et qui finiront illico presto au bac de tri... ou à la poubelle dans le pire des cas.

14,4 heures

consacrées à acheter des cadeaux de Noël en ligne au mois de décembre pendant le temps de travail.

1,8 milliard

dépensé en jouets à Noël chaque année par les français. Soit 17 millions de jeux vendus, dont 80% fabriqués en Asie.

312 €

c'est le budget moyen dépensé par ménage en France pour les cadeaux de Noël en 2008.

57 % des consommateurs

se déclarent prêts à payer un cadeau plus cher s'ils ont la certitude qu'il a été fabriqué dans de bonnes conditions.

LEURS ASTUCES

« Cette année, tous les cadeaux des enfants viennent d'achats de seconde main, dégottés sur Internet ou dans des magasins d'occasion. Et pour les ados et les adultes : j'achète des places de théâtre ou de concert. » – Mélanie, 34 ans.

« Nous avons acheté pour notre fille de 20 mois des jouets en bois fabriqués dans le Jura. » – Pierre, 42 ans.

« Je vois de plus en plus de personnes qui fabriquent des choses elles-mêmes pour Noël : petits bijoux, cadres, mosaïques... il y a aussi les cadeaux « non matériels » comme une séance de massage ou un resto, ça fait toujours plaisir. » – Emmanuelle, 52 ans.

« Cette année, je profite de Noël pour booster l'économie locale : je vais offrir à mes parents, oncles et tantes des « paniers gourmands » que j'aurais moi-même remplis de produits locaux et biologiques (charcuteries, vins fins, miel, biscuits...). » – Léa, 36 ans.



Pour nous, les hommes

Une idée tendance et pratique pour le mâle de la maison, répondant à tous ses besoins d'évasion et de liberté (voiture, bateau, camping, voyage ...) ? Le rasoir électrique à dynamo. Deux minutes de recharge manuelle, et zou, c'est parti pour 10 minutes de rasage précis, pas cher et bon pour la planète ! A savoir : en cas de crampe de la main, se branche également sur secteur et prise USB. 29 € sur le net.



Furoshiki Emballer avec du tissu

Le furoshiki est une technique japonaise traditionnelle d'emballage avec du tissu, utilisée pour transporter des vêtements, des cadeaux... Une technique créative et écologique pour de jolis petits sacs ou des emballages réutilisables !

Jennifer Playford - Editions La Plage



Sources :
Information Audit and Control
Association
www.distributie.com
Magazine Terra Eco.

LE SIRTOMM AU FIL DES MOIS ...

Mouvements d'automne

Après trois ans de « bons et loyaux services », selon la formule consacrée, Marc BOUTTAZ a décidé de passer la main et de regagner le bassin chambérien.

Par conséquent, le SIRTOMM accueille depuis le 3 octobre une nouvelle directrice, Madame Delphine LANTHEAUME. Bienvenue à elle ! Entre la poursuite des installations de CSE, l'aboutissement de certains chantiers de réhabilitation de déchèteries ou le développement de nouveaux projets, nul doute qu'elle ne verra pas le temps passer !



Retrouvez un menu de Noël écologique sur :

www.sirtom-maurienne.com > [réduire nos déchets](#) > [fêtes de Noël](#)

Ça cartonne !

En terme de recyclage, on sait de source sûre que valoriser une tonne de carton produit... 825 kilos de carton. Ce que l'on sait moins, c'est que certaines associations en font tout un art. Convivial et pratique à la fois. Pourquoi, comment? Suivez-nous.

Lundi 10 octobre, 17h30, quartier de Vigny bâtiment D. Une dizaine de personnes de 27 à 77 ans s'est donnée rendez-vous dans ce petit local d'à peine 40 mètres carrés, ancienne supérette reconvertie en association de recyclage du carton. «*Tout est parti d'une initiative de la mairie de Saint-Michel-de-Maurienne : la création de jardins dans ce quartier, via l'ACA, témoigne Emilie DAUVIER, chargée de communication à la ville et Présidente adjointe de l'association. Ce projet a ouvert un espace de réflexion : une fête des voisins a été organisée et finalement, les gens ont réalisé qu'ils étaient plus branchés bricolage que jardinage.*» Sous couvert de l'association de prévention, dans un premier temps, ils décident de mettre en place un moment hebdomadaire de partage ouvert à tous.

Un temps partagé autour du bricolage

L'association Bricol'art naît ainsi en février 2010. Son principe? Réunir ses adhérents deux fois par semaine et recycler du carton à des fins pratiques



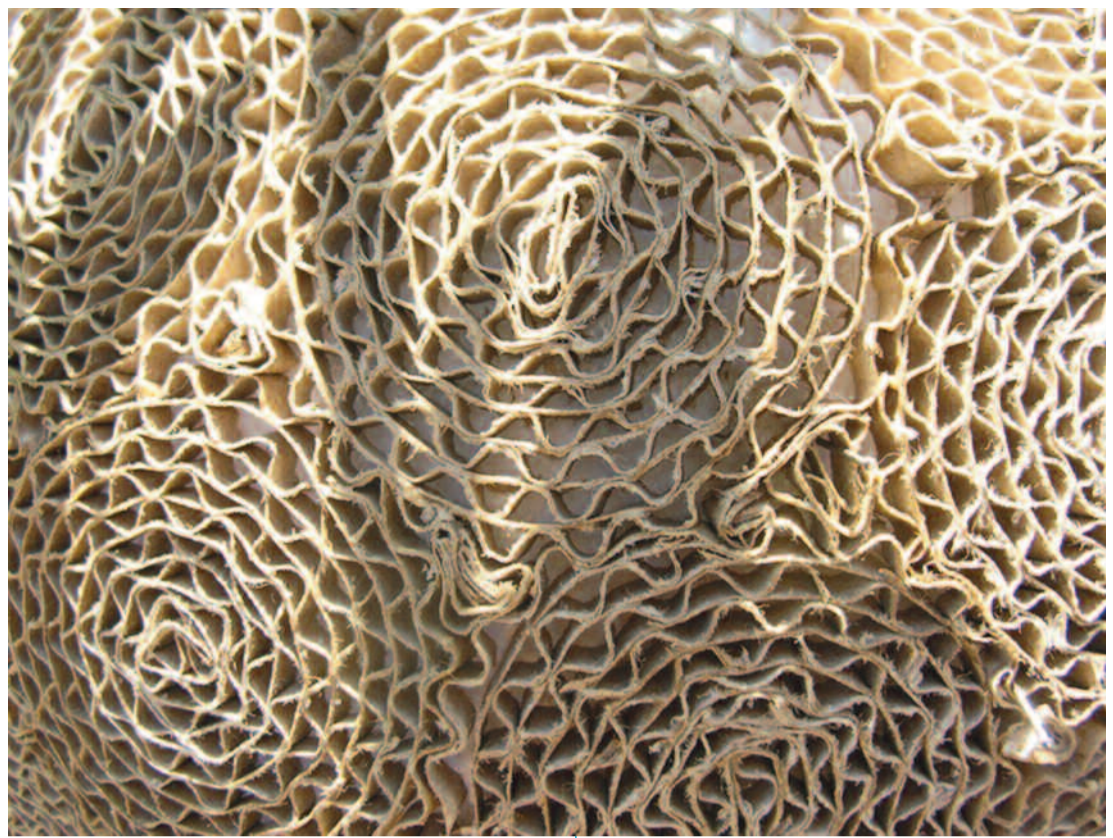
et décoratives. Pourquoi le carton? «*Pourquoi pas, répond Emilie! C'est un matériau agréable à travailler, facile à récupérer et permettant de réaliser des meubles solides, que l'on aura pas besoin d'acheter dans le commerce...*» Pour preuve les étagères de l'association : une douzaine de cubes trônant dans le local, et réalisées par l'ensemble des membres, l'année dernière. Avec un outillage simple composé de colle à bois, pistolet à colle, cutter, spatule, pinceau, câle à poncer et rouleau de papier kraft, on réalise très vite de belles choses. «*Nous avons commencé par de la décoration simple, reprend-elle. Dentelle en carton, miroirs, cadres, abat-jour... Puis, on a attaqué les meubles.*»

Pistolet à colle and Co

Le plus gros du travail concerne la découpe, qui requiert attention et précision : plusieurs plaques de carton à double cannelure sont découpées selon un «*patron*». L'objectif est de construire une structure de base, constituée de plusieurs plaques de cartons, puis de réaliser le reste du meuble à l'aide d'un système d'encoches, lui assurant stabilité et solidité. La finition demande également quelques heures de labeur : il faut tout d'abord passer un enduit, puis un mélange d'eau et de colle à bois pour imperméabiliser le meuble. «*On peut également repasser un autre mélange afin d'endurcir le carton et de lui donner une structure : un mélange d'eau, de colle, de blanc de Meudon et d'huile de lin.*» On peut enfin le peindre, en fabriquant soi-même sa peinture (voir recette ci-contre).

Du collectif vers le projet personnel

Compter une quinzaine d'heures tout de même pour réaliser un petit meuble de type chevet ou



étagère. «*Au sein de l'association, on essaie de partir sur un projet commun en début d'année, explique Emilie, pour que tout le monde puisse acquérir les bases de cette technique. Puis, progressivement, chacun pourra développer sa propre idée, mais nous privilégions toujours le fonctionnement en binôme.*» Et ces grands cartons, où les trouvez-vous? «*Nous les récupérons tout bêtement dans la rue, à Saint-Jean-de-Maurienne et à Modane, lors de leurs jours de dépôt par les commerçants.*» Là encore, tout le monde s'y colle de temps à autre pour approvisionner l'association en matière première, «*en prenant soin de ne pas défaire leur disposition initiale*» précise Emilie.

La suite? «*Nous allons essayer d'organiser une journée entière tous les deux mois pour les personnes ne pouvant pas venir en semaine...*». L'occasion de réaliser vous-même cette petite table de chevet bien trop chère qui vous hante depuis quelques mois? A vos cutters!



IDÉE

Peindre du carton (ou du bois) avec... du fromage blanc!

Dans un récipient mélanger 100 g de fromage blanc et 100 g de blanc de Meudon. Ajouter un peu d'eau pour retrouver la consistance d'origine du fromage blanc. Rajouter si besoin des pigments naturels en prenant soin que la peinture ait une couleur uniforme et qu'il ne subsiste aucun grumeau. Appliquer deux couches de peinture maximum. Un fois sèche, pour la patiner, utiliser une cale à poncer ou du papier de verre aux grains fins et le résultat sera du plus bel effet!

> Extrait tiré du livre «*Je fabrique mes meubles en carton*» de Françoise Manceau-Guilhermond Editions Terre Vivante.

Dans les garages

S'il y a du mouvement au niveau du personnel, il y en a aussi au niveau des véhicules! Afin de faire face au développement de l'activité (nouvelles collectes sur les Karellis, 1^{ère} saison hivernale en CSE en Haute-Maurienne, intensification sur Valloire), le SIRTOMM accueillera pour l'hiver un cinquième Evolupac 26 T.

Compte tenu de la ponctualité de ce besoin, les élus et techniciens ont opté pour la location, et non l'achat d'un tel véhicule. Un bon moyen de tester du nouveau matériel, mais aussi de disposer de plus de confort dans l'organisation des collectes.



Chantiers divers

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle, et depuis quelques semaines, les déchets se ramassent à la grue sur la commune de Montricher-Albanne et la station des Karellis! Le SIRTOMM a repris ses chantiers d'implantation de conteneurs semi-enterrés à la mi-octobre, et accomplit actuellement la dernière ligne droite d'équipement des stations touristiques.

Au programme : 55 CSE pour Montricher-Albanne (dont 39 pour les Karellis).

Le SIRTOMM, en concertation avec les services communaux, a également relancé une phase d'équipement à Valloire, permettant d'utiliser les 20 CSE stockés en attente depuis fin 2010. A quelques exceptions près, seul le Bourg n'est pas encore équipé. Cet hiver, plus de 85 CSE seront en service dans la commune. Après, il sera temps d'aborder de manière plus développée la vallée au printemps prochain.



Déchèterie de Saint-Léger

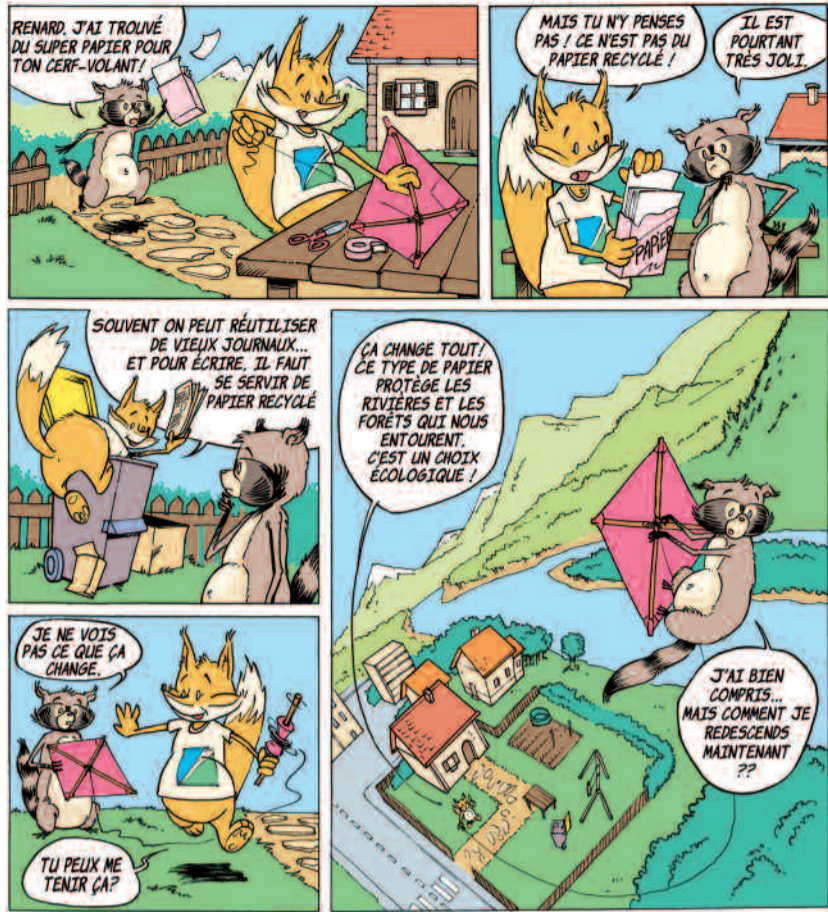
Alors que la déchèterie de Saint-Jean-d'Arves connaît quelques retards à l'allumage, le SIRTOMM poursuit son programme de réhabilitation des déchèteries. En effet, l'appel d'offres concernant la réalisation d'une nouvelle structure à Saint-Léger est en cours de réponse. Située dans le prolongement de l'actuel site en exploitation, cette déchèterie proposera aux usagers une possibilité de tri plus développée, avec 5 à 6 bennes (contre 4 actuellement). Les nouveaux flux ne seront pas oubliés, avec la création d'une zone de stockage pour les D3E, ainsi que la mise à disposition de conteneurs adéquats pour stocker différents déchets spéciaux (huiles, batteries, piles, peintures et solvants). L'enveloppe prévue pour l'ensemble de cet équipement ne devrait pas dépasser 250 000€, avec pour objectif une réalisation à compter du printemps 2012, selon les estimations les plus optimistes.

Pas une odeur de sainteté



Quand on ouvre un bac ou un conteneur semi-enterré rempli d'ordures ménagères, rien de plus normal que de sentir une odeur... "de poubelle". Cependant, afin d'éviter que ce fumet ne vienne trop rapidement se diffuser dans le quartier, nous vous rappelons qu'il est de votre devoir de déposer vos déchets ménagers en sacs et non en vrac! Oublier ce simple geste civique est un manque de respect envers son voisinage, son environnement. C'est également faire peu de cas des agents chargés de la collecte qui seront les premiers exposés à votre légèreté. Alors pour quelques centimes de plus... du sac!

Les p'tits papiers



Chiche ?

Fabrique tes cartes de vœux.

Etape 1 Demande à un adulte de fabriquer deux cadres en bois donnant la forme de ton papier.
Matériel: 2 châssis nus en bois, de même taille (15x20 cm pour des cartes de vœux), un morceau de moustiquaire à punaiser sur l'un des deux cadres (comme un tamis).
Te voilà prêt à devenir papieriste !



Etape 2 Tout d'abord: la matière première, le papier recyclé !

Matériel: une bassine, un mixeur, de vieux journaux. Découpe ces derniers en tous petits morceaux, dépose-les dans la bassine, recouvre-les d'eau chaude et laisse tremper toute une nuit.



Le lendemain matin, demande à ton papa ou à ta maman de mixer le mélange. On dirait une pâte à crêpe grise pleine de grumeaux? C'est normal, tu peux te lancer.

Etape 3 Là encore, c'est un peu comme les crêpes, on rate toujours la première... Attends-toi à recommencer une fois ou deux avant de trouver le bon geste...

Matériel: dans une bassine assez large pour contenir tes châssis en bois, verse une dizaine de litres d'eau, puis 4 bonnes poignées de pâte à papier mixée. Mélange. Rajoute alors ce qu'il te plaira: des pigments naturels pour colorer la pâte, des pétales de fleurs séchés, des paillettes... Pose le châssis nu sur celui où est fixé la moustiquaire (tamis tourné

vers le haut), en tenant bien fermement les deux éléments. Plonge l'ensemble dans la bassine, horizontalement, et remonte le tout délicatement, comme un chercheur d'or!



Sors l'ensemble de l'eau, vérifie que la pâte est uniformément répartie sur l'ensemble du cadre avec tamis. Attends que l'eau s'écoule à travers le tamis. Puis enlève le 2^{ème} cadre: la feuille de papier apparaît sous tes yeux !

Etape 4 Recouvre la feuille de papier d'un tissu absorbant (style serviette éponge). Retourne l'ensemble sur une table, éponge si



besoin le dos du tamis. Renouvelle l'opération avec un autre bout de tissu éponge.



Soulève le tamis délicatement, puis détache tout doucement un coin de la feuille de papier: si tout le reste vient, c'est qu'elle peut être mise à sécher: fixe-la sur un sèche-linge au soleil, elle séchera en moins d'une heure. Place-la ensuite sous un gros livre épais pour bien l'aplatir.



Etape 5 Décore-là, écris, dessine, peins... et envoie chaque feuille de papier à ta famille en guise de carte de vœux, en ajoutant "fait main" !



Amuse-toi

à remplir ce texte à trous et découvre L'HISTOIRE DU PAPIER !

Mots proposés : parchemin – Chine – mouton – papyrus – Egypte – bois – minces – buvard colle – cylindre – feuilles – 1700 – moines – style – cire – pierre – de l'eau – broyées

En _____, au IX^{ème} siècle, apparut le papier fabriqué avec des chiffons. Dans nos régions, l'usage répandu du papier date des années _____. Avant cette époque, on utilisait le _____ qui est une peau de _____ ou de chèvre préparée spécialement.

Les _____ s'en sont servi dès les années 700. Avant de le connaître, on écrivait sur l'écorce d'un roseau, que l'on appelait _____. Ce roseau croît en _____ sur les bords du Nil.

Et si l'on remonte encore le temps, on constate que les Anciens écrivaient à l'aide d'un _____ sur des tablettes enduites de _____. Avant cela, ils écrivaient sur de la _____.

Pour obtenir du papier, on forme une pâte avec du _____ haché ou des chiffons ou encore de la paille hachée, et _____.

Toutes ces matières sont lavées, découpées et _____. On étend ensuite des couches _____ et on les laisse sécher. Le papier ainsi obtenu est un papier _____. Pour obtenir un papier "imperméable", on ajoute de la _____ à la pâte. Celle-ci, entraînée par une toile mécanique, sèche au fur et mesure et s'enroule sur un _____. Il ne reste plus qu'à couper la bande de papier en _____ de la grandeur désirée.

Découpe ce bulletin et renvoie-le au SIRTOMM accompagné de tes coordonnées postales, les 10 premières bonnes réponses gagneront le livre « ORIGAMI pour les enfants », des éditions ATLAS !

Nom : Prénom :

Adresse :



P@pier sur la toile

Faire un flocon de neige avec une serviette en papier, des étoiles en carton pour le sapin de Noël, une fusée en papier...? Rien de plus simple ! Tout est expliqué en vidéo sur le site <http://www.jedessine.com/> Rubrique : activités manuelles > Atelier bricolage en vidéo A l'attention des parents : site très "commercial"



MÉMO TRI SÉLECTIF

Trier c'est bien, bien trier c'est mieux



VERRE

Uniquement les bouteilles, les pots et les bocaux en verre en ayant pris soin de retirer les couvercles et les bouchons.
Ne pas mettre de vaisselle, porcelaine ou faïence, d'ampoule, de vitre ou miroir, de pot de fleur.



EMBALLAGES • PAPIERS

Uniquement des bouteilles et flacons en plastique, briques alimentaires, cartons, emballages métalliques, papiers journaux, magazines...
Ne pas mettre de pots de yaourt, petit suisse... ni de film, sac ou boîte en plastique, pas de barquette en polystyrène, pas de carton sali, de papiers gras, de papiers absorbants, ni de mouchoirs sales. Les emballages doivent être vides. Les films plastiques qui entourent les revues doivent être retirés.



ORDURES MÉNAGÈRES

Les pots de yaourt en plastique, les pots de crème et de fromage blanc, les pots de glace, les mouchoirs usagés, les sacs plastiques, les barquettes en polystyrène, les barquettes de jambon et de lardons, les couches culottes, la vaisselle, les pots de fleurs...
Les épluchures, les coquilles d'œufs et certains déchets alimentaires peuvent aller nourrir votre compost !